



Hinweis zur Einordnung

Die folgende Rückmeldung stammt aus der Zusammenarbeit mit PRISMA Coaching & Therapie. Inhalte wurden mit Zustimmung des Autors anonymisiert. Ziel ist es, Einblicke in Arbeitsweise, Haltung und Wirkung zu geben – nicht eine Bewertung oder ein Versprechen individueller Ergebnisse.

Referenztitel: Mein neuer Weg

Überschrift: „In einer Krise Halt gefunden – und neue Orientierung entwickelt.“

Thema: Lebenskrise & Neuorientierung

Text:

Ich befand mich in einer sehr belastenden Phase meines Lebens, in der ich kaum noch Orientierung hatte. In der therapeutischen Begleitung konnte ich mich innerhalb weniger Wochen intensiv mit mir selbst und meinen Themen auseinandersetzen.

Von Beginn an war spürbar, dass die Gespräche klar strukturiert, zugleich empathisch und ernsthaft geführt wurden.

Dabei wurde Raum geschaffen, um Zusammenhänge zu erkennen und bisher unbewusste Aspekte einzuordnen.

Besonders hilfreich war die Verbindung aus fachlicher Klarheit, menschlicher Zugewandtheit und einer ruhigen, manchmal auch humorvollen Haltung.

Durch diese Arbeit habe ich viel über mich selbst gelernt und neue Perspektiven entwickelt.

Schritt für Schritt entstand wieder mehr innere Ordnung und Orientierung.

Diese Begleitung hat wesentlich dazu beigetragen, meinen Weg wieder bewusster und stabiler weiterzugehen.

M. H.

