



Hinweis zur Einordnung

Die folgende Rückmeldung stammt aus der Zusammenarbeit mit PRISMA Coaching & Therapie. Inhalte wurden mit Zustimmung des Autors anonymisiert. Ziel ist es, Einblicke in Arbeitsweise, Haltung und Wirkung zu geben – nicht eine Bewertung oder ein Versprechen individueller Ergebnisse.

Referenztitel: Neue Erkenntnisse gewonnen

Überschrift: „Klarer sehen – ohne Schwere. Verstehen, was weiterhilft.

Thema: Abhängigkeit

Text:

Die Gespräche vergingen deutlich leichter, als ich es mir zuvor vorgestellt hatte. Ich konnte mich gut öffnen und habe mich dabei sicher und ernst genommen gefühlt. In jeder Sitzung ergaben sich neue Einsichten, die mir geholfen haben, meine Situation besser zu verstehen.

Besonders hilfreich war die klare Gesprächsführung, die Zusammenhänge sichtbar gemacht hat, ohne zu überfordern.

Die gewonnenen Erkenntnisse ließen sich gut in den Alltag übertragen und wirkten auch zwischen den Terminen weiter.

So entstand Schritt für Schritt mehr Klarheit und ein besseres Verständnis für mich selbst.

M. K.